

Měření množství netučné hmoty u pacientů s CHOPN

PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

¶

1. → Záznam do šablony CHOPN v Excelu: **jméno, datum, pohlaví, věk, hmotnost a výšku** ¶

2. → Změřit kaliperem **Best sílu kožních řas** a **obvod L paže**, vložit do šablony CHOPN v Excelu. ¶

Měření provádíme tak, že na daném místě vytvoříme tahem kožní řasu uchopením kůže mezi palec a ukazováček a ve vzdálenosti 1 cm od prstů přiložíme ramena kaliperu, která přibližujeme, až docílíme požadovaného tlaku, který indikují u Best kaliperu rýsky. Hodnotu síly kožní řasy odečítáme do 2 s, neboť u silnějších kožních řas se čelisti po stisku zanořují do kůže a vytlačují podkožní tuk. ¶

¶

- → subskapulární řasa (řasa na zádech pod dolním úhlem lopatky ve směru od páteře šikmo dolů v úhlu 45°, ramena má uvolněná, paže visí podél těla) ¶
- → řasa nad musculus triceps brachii (svislá řasa v polovině vzdálenosti acromion—olecranon, paže visí volně podél těla) — pravý a levý ¶
- → suprailiální řasa (nad okrajem hřebenu kosti kyčelní v přední axilární čáře) ¶
- → řasa nad musculus biceps brachii (nad vrcholem bříška bicepsu u volně visící paže s dlaní orientovanou dopředu) ¶